

Vor der Entlassung klären

- ☐ Entlassbrief / Arztbrief vorhanden
- ☐ Medikamentenplan besprochen
- ☐ Rezepte erhalten
- ☐ Hilfsmittel verordnet oder bestellt (z. B. Rollator, Pflegebett, Verbandsmaterial)
- ☐ Folgetermine bei Hausarzt / Facharzt bekannt
- ☐ Therapie oder Nachsorge besprochen
- ☐ Transport nach Hause organisiert

Für die ersten Tage zu Hause

- ☐ Lebensmittel und wichtige Dinge im Haushalt vorhanden
- ☐ Apotheke / Medikamente organisiert
- ☐ Kontrolltermine notiert
- ☐ Unterstützung im Alltag geklärt
- ☐ Pflegedienst / Haushaltshilfe / weitere Hilfen abgestimmt
- ☐ Wichtige Telefonnummern griffbereit

Wie SFA NORD unterstützen kann

- Besuch im Krankenhaus auf Wunsch
- Begleitung bei der Entlassung und auf dem Weg nach Hause
- Strukturierung der ersten Tage zu Hause
- Koordination von Terminen, Unterlagen und weiteren Hilfen

